

PÓLKOLONIE PSYCHOLOGICZNE



Ośrodek Psychoterapii
Dzieci i Młodzieży
KOPARKA

GDZIE: Warszawa – Wawer, ul. Strzygłowska 61

KIEDY: Lato 2019

Nasze półkolonie to połączenie zajęć psychologicznych oraz alpakoterapeutycznych z zajęciami plastycznymi. Zależy nam na rozwoju dzieci i pokazaniu im, jak ważna jest praca nad sobą. Chcemy razem z nimi odkrywać świat pełen pasji, przyjaźni i wzajemnej akceptacji. W ciągu dnia popracujemy nad kompetencjami miękkimi i samoświadomością dzieci, a także nad zdrowym poczuciem własnej wartości. Wykorzystując nasz atut – alpaki – będziemy razem z dziećmi wykonywać prace porządkowe przy nich. Nauczymy je odpowiedzialności, która wynika z obcowania ze zwierzętami. Ważne jest dla nas, aby nasi podopieczni nauczyli się wyrażać swoje emocje. Dzięki zaś pracom plastycznym będzie to dla nich łatwiejsze. A to tylko część atrakcji w ramach półkolonii psychologicznych w Ośrodku Koparka.

Jeśli półkolonie się spodobają, to na ich bazie planujemy od września stworzyć grupę warsztatu psychoedukacyjnego dla dzieci i młodzieży.

NASZE CELE:

- miłe spędzenie czasu,
- nauka współpracy,
- nabywanie kompetencji miękkich: wzrost poczucia własnej wartości, samoświadomości, samodzielności, odpowiedzialności,
- zafascynowanie uczestników rozwojem osobistym i pracą nad sobą,
- wspieranie całościowego rozwoju dzieci w obszarze fizycznym, psychicznym, emocjonalnym, duchowym i społecznym,
- nauka przebywania z alpakami i brania za nie odpowiedzialności,
- ćwiczenie wyobraźni.

TERMIN: 24 – 28 VI 2019

Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-17.00

Pierwsza i ostatnia godzina półkolonii są czasem świetlicowym, w trakcie którego mogą Państwo przyprowadzić lub odebrać swoje pociechy.

RAMOWY PLAN DNIA:

8.00-9.00 animacje, przyprowadzanie dzieci

9.00 -9.30 karmienie alpak

9.30-11.00 I warsztat – psychologiczny

11.00-11.30 śniadanie z alpakami

11.30-13.00 II warsztat – plastyczny

13.00-14.00 obiad i sjesta

14.00-15.30 III warsztat – alpaki

15.30-16.00 podwieczorek

16.00-17.00 odbieranie dzieci, animacje

CENA:

- 650 zł za 1 dziecko
- 1220 za 2 dzieci
- 1730 zł za 3 dzieci

W cenie jest udział w półkolonii oraz dwudniowy ciepły obiad.

LICZBA UCZESTNIKÓW:

Planujemy, żeby w trakcie jednego turnusu było do 30 uczestników. Podzieleni oni będą na grupy 10-osobowe z jednym wychowawcą.

Zajęcia będą prowadzone przez przeszkolonych animatorów, alpakoterapeutów, psychologów i pasjonatów przyrody.

Serdecznie zapraszamy do zapisania swojego dziecka na nasze półkolonie, a poprzez to do zapewnienia mu niezapomnianych wakacji!